

BLUEPRINT FOR SURVIVAL REVISITED

Safety guidelines for Extended Range Dives

vrije vertaling van een artikel van Michael Menduno & Capt. Billy Deans - aquaCorps Journal

door Jurgen Galicia – Galicia Technical Diving

TRAINING: " Technical diving is a discipline, not a card! "

- Wees steeds voldoende voorbereid en getraind voor de geplande duik
- Train en herhaal de noodprocedures regelmatig zodat ze een tweede natuur vormen

GAS SUPPLY (voorraad ademgas)

- Duik steeds met voldoende back-up, zorg minstens voor 2 eerste en 2 tweede trappen bij duiken in grotten, wrakken en dieper dan 18 m
- Bereken steeds vooraf de benodigde hoeveelheid ademgas
- Plan your dive and dive your plan!
- Gebruik steeds de regel van 3 voor het duiken in wrakken en grotten
- Bij extreme duiken zorg er steeds voor dat er nog 1 / 3 van uw duikgas over is bij het bereiken van de diepste trapdiepte.

- Voorzie steeds 33% meer decogas dan noodzakelijk
- Gebruik steeds 2 ontspanners op de fles met decogas
- Indien mogelijk moet men steeds al het duikgas (ook decogas) meenemen
- Tijdens open water duiken moet men ervoor zorgen om zo zelfstandig mogelijk te zijn (zelfredzaam - selfsufficient).
- Dieper dan 77 - 92 m heeft men een voldoende groot support team nodig.

GAS MIX (gasmengsel)

- Gebruik steeds het veiligste mengsel voor de geplande duik (CNS)
- Analyseer steeds het mengsel voor de duik en merk je ontspanners
- Hou de PO₂ beneden de 1.5 bar tijdens de duik en max. 1.6 bar tijdens deco-stops. Tijdens het maken van trappen met 100 % zuurstof, adem enkele minuten lucht om de 20 - 25 min.
- Gebruik geen lucht dieper dan 55 - 61 m.

DECOMPRESSION (decompressie)

- Wees conservatief in het gebruik van decompressietabellen en methodes

- Gebruik een hyperoxisch mengsel bij het maken van trappen
Zuurstof op 3 - 6m is aangeraden, lucht en in mindere mate EANx is niet efficiënt om het risico van deco ongeval te verminderen
- Nooit 100 % zuurstof ademen dieper dan 6 m.
Vermijdt alle activiteiten die het CO² gehalte verhogen (gevaar voor decompressieziekte en hyperoxie).
Zorg ervoor dat er geen zuurstof op diepte kan ingeademd worden
- Wees altijd voorbereid op het behandelen van een deco ongeval
Zorg steeds voor voldoende zuurstof

EQUIPMENT (materiaal)

- Gebruik steeds het meest geschikte en beste materiaal voor de geplande duik
Zorg voor goed onderhouden materiaal
- Gebruik steeds voldoende noodmateriaal:
 - bail-out fles als je alleen duikt
 - 3 lampen (grotten en wrakken)
 - boei en reel
 - oppervlakte noodsignaal
- Gebruik steeds een lijn bij duiken in grotten en wrakken
- Bij open water duiken, zorg steeds voor een deco-lijn tot aan de oppervlakte
- Gebruik bij voorkeur een volgelaatsmasker bij duiken met verhoogde PO²

OPERATIONS

- Plan vooraf alle aspecten van de duik die je wil maken
- Plan je duik zodanig dat er steeds hulp kan geboden worden aan een duiker in nood
- Als je niet klaar bent om het juist te doen, duik dan niet
- Duik steeds als een team
- Gebruik een surface support team
- Gebruik, indien nodig, support duikers in het water
- Iedereen kan de duik op elk ogenblik beëindigen
- Gebruik een communicatiesysteem waar nodig

**Alleen jij, en jij alleen bent verantwoordelijk voor je eigen veiligheid !!!
Minimaliseer nooit je veiligheidsmaatregelen.**

© Galicia Technical Diving, 1998-2005

Jurgen Galicia

www.galiciatechnicaldiving.be
info@galiciatechnicaldiving.be

Overname of herpublicatie van het volledige artikel is slechts toegestaan na schriftelijke aanvraag en toestemming van de auteur.

Overname of herpublicatie van een gedeelte uit het artikel is niet toegestaan.