

# Gevaren van water in de gehoorgang na watersportactiviteiten

© Jurgen Galicia - Galicia Technical Diving

---

## **Wat is het gevaar van water dat na een duik in de gehoorgang achterblijft?**

Tijdens het duiken komt er onvermijdelijk water in de gehoorgang van onze oren terecht. Dit gebeurt echter niet alleen tijdens het duiken, maar komt ook voor bij het snorkelen, zwemmen, douchen. Als we het zwembad of de zee verlaten, is het soms zeer moeilijk om het water uit onze gehoorgang te verwijderen. Elke watersporter heeft hiervan reeds de gevolgen ervaren: slecht horen en een onprettige en soms pijnlijke druk in het oor.

De oorzaak hiervan ligt bij de oppervlaktespanning die in de gehoorgang ontstaat en die het water vasthoudt tegen de wand. Tevens ontstaat er achter de druppel water een licht vacuüm effect. Hierdoor wordt de waterdruppel goed op zijn plaats gehouden.

Waarom is het wenselijk dat deze waterdruppels snel verwijderd worden?

Ten eerste is er de (soms pijnlijke) druk op het oor en het tijdelijke gehoorverlies. Naast deze ongemakken bestaat er ook een groot risico op infectie van de gehoorgang.

Water in zwembaden, rivieren, meren en tropische zeeën bevatten miljoenen organismen (bacteriën, virussen, schimmels, ...), die aanleiding kunnen geven tot zeer vervelende oorinfecties.

Bedenk dat het water dat je in tropische gebieden gebruikt om te douchen velerlei micro-organismen bevat, die aanleiding kunnen geven tot bacteriële en schimmelinfecties.

Dergelijke infecties dienen behandeld te worden met antibiotica en tijdens deze behandeling kan er niet gezwommen of gedoken worden!

Het is dus raadzaam om de vervelende waterdruppels snel, adequaat en op een veilige manier uit het oor te verwijderen. Nooit zal men trachten dit te doen door gebruik te maken van voorwerpen (oorstokjes, zakdoekje, ed). Het gevaar bestaat dat bij het gebruik van voorwerpen in de gehoorgang er een perforatie van het trommelvlies ontstaat, met alle gevolgen van dien (tijdelijke doofheid, infectie van het middenoor, genezingsduur van verschillende weken, ...). Bij het inbrengen van voorwerpen in de gehoorgang ontstaan er microscopisch kleine wondjes in het huidweefsel. Ondanks dat deze wondjes zeer klein zijn, zijn ze een ideale ingangspoort voor de bacteriën en de schimmels die in de vreemde waterdruppel zitten. Het risico op infectie van de gehoorgang zal hierdoor alleen maar groter worden.

## **Wat gebruiken we dan wel?**

We gebruiken hiervoor een product dat de oppervlaktespanning van het water in de gehoorgang wegneemt.

Zo snel mogelijk na het beëindigen van onze watersportactiviteit brengen we enkele druppels van het product in de oren. Vervolgens draaien we het hoofd opzij, het water loopt nu uit de gehoorgang of verdampt gewoon.

De oplossing is niet schadelijk voor het oor.

## **Waar halen we deze oplossing?**

In de handel is dergelijke oplossing verkrijgbaar onder de merknaam Swim-EAR®.

We kunnen deze oplossing ook zelf aanmaken!

Hiervoor gaan we als volgt tewerk:

Formule 1:

1/3 witte azijn + 2/3 isopropyl alcohol  
enkele druppels in elk oor na het duiken  
oplossing maximum 1 week gebruiken

Formule 2:

50 ml ontsmettings alcohol + 50 ml gedistilleerd water  
2 tot 3 druppels in elk oor na het duiken  
oplossing maximum 1 week gebruiken

## **Wie mag deze techniek niet gebruiken?**

Personen met een geperforeerd trommelvlies, en personen die reeds een oorinfectie doormaken. Wanneer er bij het gebruik van de oplossing pijn optreedt, duidt dit op de aanwezigheid van oorproblemen en dient men een geneesheer te raadplegen.

© Galicia Technical Diving, 1998-2005

Jurgen Galicia

[www.galiciatechnicaldiving.be](http://www.galiciatechnicaldiving.be)  
[info@galiciatechnicaldiving.be](mailto:info@galiciatechnicaldiving.be)

Overname of herpublicatie van het volledige artikel is slechts toegestaan na schriftelijke aanvraag en toestemming van de auteur.

Overname of herpublicatie van een gedeelte uit het artikel is niet toegestaan