

# Diver First Aid



© IANTD Benelux - 2007  
Jurgen Galicia – Steven Galicia

## O<sub>2</sub>-provider & Diver First Aid

- Voorstelling lesgever
- Voorstelling kandidaten
- Waarom een opleiding eerste hulp ?
- Overzicht inhoud

## Mogelijke ongevallen

- In het water
    - barotrauma
    - (bijna-)verdrinking
    - gasvergiftiging
    - gevaarlijke dieren
    - ...
  - Aan land / boord
    - hypothermie
    - decompressieziekte
    - breuken
    - verstuiking
    - zeeziekte
    - ...
  - Bootongevallen
    - aanvaringen
    - propellor verwonding
    - breuken
    - bloedingen
    - op elkaar vallen bij verlaten water
    - ...
- 1 op 10.000 duiken : decompressieongeval  
4 op 10.000 duiken : wonde, val, breuk, ...

## Inhoud

- A. Oxygen Provider
    - A1. Accident Management
    - A2. Basic Life Support
    - A3. Zuurstof
  - B. Diver First Aid
    - B1. Het lichaam
    - B2. Duikongevallen
    - B3. EHBO
    - B4. Preventie
  - C. AED
- Competenties:**  
-Herkennen duikongeval  
-Basiszorg  
-Organisatie eerste hulp
- Kennisuitbreiding:**  
Oorzaken, proces en gevolgen van duikongevallen
- Veilig omgaan met een AED toestel

## Oxygen Provider : inhoud

- Module A1: Accident Management
  - Veiligheid en bescherming
  - Informatie + alarmering
  - Redding en transport
  - Veel gemaakte fouten



jan 2007

IANTD Diver First Aid - Inhoud

5

## Oxygen Provider : inhoud

- Module A2: Basic Life Support
  - Chain Of Life
  - Stappenplan
  - Bescherming
  - Verstikking



jan 2007

IANTD Diver First Aid - Inhoud

6

## Oxygen Provider : inhoud

### □ Module A3: Zuurstoftoediening

- wat is zuurstof ?
- belang voor het lichaam
- indicaties
- contra-indicaties
- voorzorgen
- materiaal / systemen
- praktische oefeningen



jan 2007

IANTD Diver First Aid - Inhoud

7

## Diver First Aid : inhoud

### □ Module B1: Het lichaam

- Metabolisme
- Ademhaling
- Bloedsomloop
- Skelet
- Het oor



jan 2007

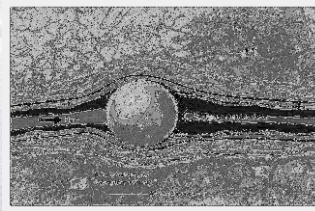
IANTD Diver First Aid - Inhoud

8

## Diver First Aid : inhoud

---

- Mod. B2: duikgerelateerde ongevallen
  - Gasvergiftigingen: O<sub>2</sub>, N<sub>2</sub>, CO, CO<sub>2</sub>
  - Zwembadblack-out
  - Barotraumata: onder- en overdrukletsels
  - Decompressieziekte
  - Verdrinking
  - Hypothermie
  - Shock
  - Gevaarlijke zeedieren



## Diver First Aid : inhoud

---

- Module B3: EHBO
  - Wondverzorging
  - RICE-regel
  - Ziekte



## Diver First Aid : inhoud

- Module B4: Preventie
  - Veilig duikgedrag
  - Skill-training
  - Planning duiktrip / expeditie
  - EHBO koffer
  - O<sub>2</sub> koffer
  - vaccinaties



jan 2007

IANTD Diver First Aid - Inhoud

11

## AED : inhoud

- Module C: AED
  - Veilig omgaan met een AED toestel



jan 2007

IANTD Diver First Aid - Inhoud

12

## 4 delen van 4 uur

---

- 1
  - B1. Het lichaam
  - B2. duikongevallen delen 1-3
  - A1. Accident Management
- 2
  - A2. Basic Life Support
  - C . AED
  - Praktijk BLS en AED

## 4 delen van 4 uur

---

- 3
  - B2. duikongevallen delen 4-8
  - B4. preventie
- 4
  - B3. EHBO
  - A3. zuurstof
  - Praktijk zuurstof
  - Combinatie-oefening BLS-AED-O<sub>2</sub>